

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis memperoleh banyak masukan, bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.,M.Biomed, Apt, selaku Dekan Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Putri Handayani, SKM, MKKK, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Gisely Vionalita, SKM., M.Sc selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan, nasehat serta waktunya selama penulisan Proposal Skripsi ini.
4. Pihak Puskesmas Kelurahan Kota Bambu Selatan yang telah memberikan kesempatan dan membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
5. Staff dosen fakultas ilmu – ilmu kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah membekali penulis dengan ilmu selama mengikuti perkuliahan dan di Universitas Esa Unggul.
6. Orang tua tercinta, serta Sahabat – sahabat seperjuangan atas dukungan, bimbingan, doa serta bantuan moril dan materil kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya, demi perbaikan selanjutnya saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Jakarta, Juli 2018

Ratih Novita Sari

## ABSTRAK

**Nama** : Ratih Novita Sari  
**Program Studi** : Kesehatan Masyarakat  
**Judul** : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018

Data menunjukkan bahwa ditemukannya kasus gizi buruk terjadi di Posyandu Melati wilayah kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan, ini juga selalu mengalami peningkatan, hal ini dapat dilihat dari jumlah kasus pada bulan April yaitu 8 anak dengan status gizi kurang dan 2 anak dengan status gizi buruk. Sedangkan pada bulan Mei terjadi peningkatan pada kasus gizi kurang menjadi 9 anak, yang semestinya angka kejadian gizi buruk adalah nol kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan terjadinya status gizi kurang pada anak balita. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain *case control*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 26 Juni 2018. Sampel penelitian menggunakan perbandingan 1:3, dengan sampel kasus 11 orang dan sampel kontrol 33 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan uji *Chi-Square*. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa ASI eksklusif ada hubungan dengan status gizi kurang ( $p=0,002$ ), jumlah anggota keluarga tidak ada hubungan dengan status gizi kurang ( $p=0,486$ ), pendapatan keluarga tidak ada hubungan dengan status gizi kurang ( $p=0,014$ ), tingkat pendidikan ada hubungan dengan status gizi kurang ( $p=0,004$ ), kepatuhan penimbangan ada hubungan dengan status gizi ( $p=0,002$ ), Saran yang dapat dilakukan adalah penambahan kegiatan yang dapat memotivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif, penyuluhan pentingnya pendidikan, dan penambahan frekuensi pelaksanaan posyandu.

**Kata Kunci** : status gizi, anak balita, posyandu  
x + 65 halaman ; 2 bagan ; 11 tabel daftar  
**Pustaka** : 56 (2000 – 2017)

**ABSTRACT**

**Name** : *Ratih Novita Sari*  
**Study Program** : *Public Health*  
**Title** : *Factors Associated With Less Nutrition Toddler In Posyandu Melati Work Area of Kota Bambu Selatan Health Center 2018*

*The data shows that the finding of malnutrition case happened at Posyandu Melati of South Bamboo City Public Health Center, this also always increase, it can be seen from number of cases in April that is 8 children with malnutrition status and 2 children with malnutrition status. While in May there was an increase in the case of malnutrition to 9 children, the incidence of malnutrition incidence is zero case. The purpose of this study was to analyze the factors - factors associated with the occurrence of nutritional status is less in children under five. This type of quantitative research uses case control design. This research was conducted on June 26, 2018. The research sample used a ratio of 1: 3, with a sample case of 11 people and a control sample of 33 people. Data collection using questionnaires. The statistical test used Chi-Square test. Based on the result of Chi-Square test showed that the exclusive breastfeeding was related to the lack of nutritional status ( $p = 0,002$ ), the number of family member was not related to the malnutrition ( $p = 0,486$ ), the family income was not related to the malnutrition status ( $p = 0,014$ ), education level is related to nutrient status less ( $p = 0,004$ ), compliance of weighing is related to nutritional status ( $p = 0,002$ ), suggestion that can be done is the addition of activity that can motivate mother in exclusive breastfeeding, and increasing frequency of posyandu implementation.*

*Keywords: nutritional status, children under five, posyandu  
x + 65 pages; 2 charts; 11 table list  
Library: 56 (2000 - 2017)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1 Status Gizi Balita Dan Klasifikasi Status Gizi.....	9
2.1.2 Metode Penilaian Status Gizi .....	11
2.1.3 Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita .....	13
2.1.3.1 Faktor Langsung .....	13
1. Asi Eksklusif .....	13
2.1.3.2 Faktor Tidak Langsung .....	16
1. Jumlah Anggota Keluarga .....	16
2. Pendidikan Ibu .....	18
3. Pendapatan Keluarga .....	19

4. Kepatuhan Penimbangan Balita di Posyandu .....	20
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Penelitian Terkait.....	22
<b>BAB III METOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
3.2 Defisi Operasional.....	28
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
3.4 Tempat Dan Waktu.....	31
3.5 Jenis Penelitian.....	31
3.6 Populasi dan Sampel.....	32
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.10 Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Analisa Univariat .....	38
4.1.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan .....	38
4.1.2 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI eksklusif Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan bulan Juni 2018 .....	38
4.1.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan bulan Juni 2018 .....	39
4.1.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan bulan Juni 2018 .....	40
4.1.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan bulan Juni 2018 .....	40

4.1.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penimbangan Balita Di Posyandu Melati Wilayah Kerja Kota Bambu Selatan bulan Juni 2018 .....	41
4.2 Analisa Bivariat .....	42
4.2.1 Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	42
4.2.2 Hubungan Antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	43
4.2.3 Hubungan Antara Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	44
4.2.4 Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	45
4.2.5 Hubungan Antara Kepatuhan Penimbangan Balita dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Pembahasan Analisa Univariat .....	48

5.1.1 Gambaran Terjadinya Kasus Gizi Kurang Pada Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	40
5.1.2 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	50
5.1.3 Gambaran Jumlah Anggota Keluarga Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	52
5.1.4 Gambaran Pendapatan Keluarga Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	54
5.1.5 Gambaran Pendidikan Ibu Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	55
5.1.6 Gambaran Kepatuhan Penimbangan Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	56
5.2 Pembahasan Analisa Bivariat .....	58
5.2.1 Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	58
5.2.2 Hubungan Antara Jumlah Anggota Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	60
5.2.3 Hubungan Antara Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu	

Selatan Tahun 2018 .....	63
5.2.4 Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	65
5.2.5 Hubungan Antara Kepatuhan Penimbangan Balita dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan Tahun 2018 .....	67
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan .....	71
6.2 Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**



Tabel 2.1 Baku Antropometri Menurut Standar.....	9
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	19
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian .....	22
Tabel 3.2 Hasil Perhitungan Sampel dari Penelitian Terkait .....	26
Tabel 3.3 Tabel ceklis Asi Eksklusif .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga pada Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga pada Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu pada Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	33
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan pada Penimbangan di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	34
Tabel 4.7 Analisa Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	35
Tabel 4.8 Analisa Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota	

Bambu Selatan .....	36
Tabel 4.9 Analisa Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	37
Tabel 4.10 Analisa Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan. ....	38
Tabel 4.11 Analisa Hubungan Kepatuhan Penimbangan Balita dengan Status Gizi Kurang Pada Anak Balita di Posyandu Melati Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bambu Selatan .....	39

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

